

**Ik gadu 16.oktobrī tiek svinēta Pasaules pārtikas diena. Šogad to īpaši atzīmēs arī 50 Ekoskolās, kas piedalās Vides izglītības fonda koordinētā starptautiskā projektā “Ēdam atbildīgi!”. Arī mūsu skola piedalās šajā projektā.**

Kopš 1981.gada 16.oktobrī ANO Pārtikas un lauksaimniecības organizācija aicina atzīmēt Pasaules pārtikas dienu, lai aktualizētu sabiedrībā ar lauksaimniecības un pārtikas jomām saistītus izaicinājumus, motivētu pasaules iedzīvotājus sadarboties, meklējot un īstenojot risinājumus. Šogad pārtikas dienas tēma ir “Klimats mainās. Jāmainās arī pārtikai un lauksaimniecībai!”, un kampaņa vērsta uz ikviena cilvēka iesaisti savu iespēju robežās – ikdienas patēriņa paradumu maiņu uz tādiem, kas lieki netērē dabas resursus, kā arī motivē pārtikas ražotājus pievērst uzmanību ilgtspējībai.

*842 miljoni cilvēku pasaulē cieš no nepietiekama uztura. Kopš 1992. gada hroniskā bada skarto iedzīvotāju skaits samazinājies par 17%.*

*162 miljoniem pasaules bērnu ir kavēta augšana hroniska bada dēļ.*

*2 miljardus pasaules iedzīvotāju skar “slēptais bads” jeb vitamīnu un minerālvielu trūkums organismā.*

Ekoskolas visā Latvijā, kuras iesaistītas projektā “Ēdam atbildīgi!”, palīdz skolēniem, viņu vecākiem un apkārtējai sabiedrībai saprast savu ikdienas patēriņa izvēļu ietekmi uz pārtikas aprites sistēmu kopumā ne tikai Pasaules pārtikas dienā, bet visa mācību gada garumā, un piedāvās konkrētas idejas un ierosinājumus, kā veicināt pozitīvas pārmaiņas. Skolas aicina izvēlēties vietēju un sezonālu pārtiku, kā arī ierobežot dzīvnieku izcelsmes produktu patēriņu savā uzturā, lai taupītu dabas resursus.

Mums katram ir vērts aizdomāties par to, ko ēdam, no kurām valstīm tiek ievesti produkti, kas ikdienā ir uz mūsu galda, par iespējām taupīt produktus un resursus, kas nepieciešami, lai tos piegādātu Latvijai. Pasaulē ik gadu atkritumos tiek izmesta trešā daļa saražotās pārtikas. Kā ir mūsu mājās? Mūsu skolā? **Brīžos, kad nevari izlemt kādu našķi pirkt nākamo, atceries, ka citiem šādas izvēles, iespējams, nekad nav bijis un nebūs!** Vai esi gatavs dalīties? Domā par to, kas no pārtikas iepakojuma nonāk pārtikā un negatīvi ietekmē cilvēka šūnas. Vai tu to zināji? Un, kad nevari izlemt ko pirkt, atceries, ka ēdam, lai dzīvotu, nevis dzīvojam, lai ēstu!

**Pasaules pārtikas dienai par godu mūsu skolā –**

**1.klases bērni nesa uz skolu sezonālos dārzenus. Goda vietā bija veselīgais našķis – ķirbis.**

**5.klases skolnieces gatavoja maizītes ar stāstu. Šīm maizītēm nespētu pretoties pat lielākie “dārzenu neēdāji”.**

**9.klases skolēni gatavoja dārzenu lečo, sagatavojot dārzenus ziemas sezonai.**

Aktivitātes turpināsies arī pēc rudens brīvdienām, kad **no 30.oktobra līdz 5.novembrim notiks Ekoskolu Rīcības dienas.** Liela problēma ir pārtikas izmešana atkritumos (Latvijā izmetam ap 1/4 daļu no saražotās pārtikas). Tāpēc tik svarīgas ir dažādas informatīvas kampaņas un citi saistoši pasākumi – gardumu gatavošana no pašmāju produktiem, dažādu produktu “izsekošana”, meklējot to izcelsmes valstis un

uzzinot, kādā veidā produkta ražošana un transportēšana varētu būt ietekmējusi klimatu.

**#ekoskolas #edamatbildigi**



<https://infogram.com/16-oktobris-pasaules-partikas-diena-1go502yy600l2jd>